

Guadagnare Salute con LILT-MIUR

Programma di Promozione della Salute nelle scuole

«GUADAGNARE SALUTE»

Protocollo d'intesa LILT-MIUR

- 2015-2018:** *Promuovere e attuare programmi di informazione ed educazione alla salute in relazione alla lotta contro i tumori*
- 2018-2021:** *Promuovere la diffusione, a livello nazionale, del modello d'intervento sperimentato con il programma Guadagnare Salute per la promozione di sani stili di vita*



Programma *Guadagnare Salute con LILT-MIUR*

Obiettivo generale

Promuovere il **benessere psicofisico** in ambito scolastico

Obiettivi specifici

- Incoraggiare il cambiamento di paradigma: dalla logica dell'esperto esterno che «porta a scuola la prevenzione», alla **partecipazione e all'empowerment di tutti gli attori scolastici** (studenti, docenti, dirigente e tutto il personale della scuola)
- Favorire la realizzazione di un processo che accompagni le scuole nell'**adozione di policy** coerenti con l'obiettivo di promozione della salute.

(*) Progetto educativo in convenzione con MIUR

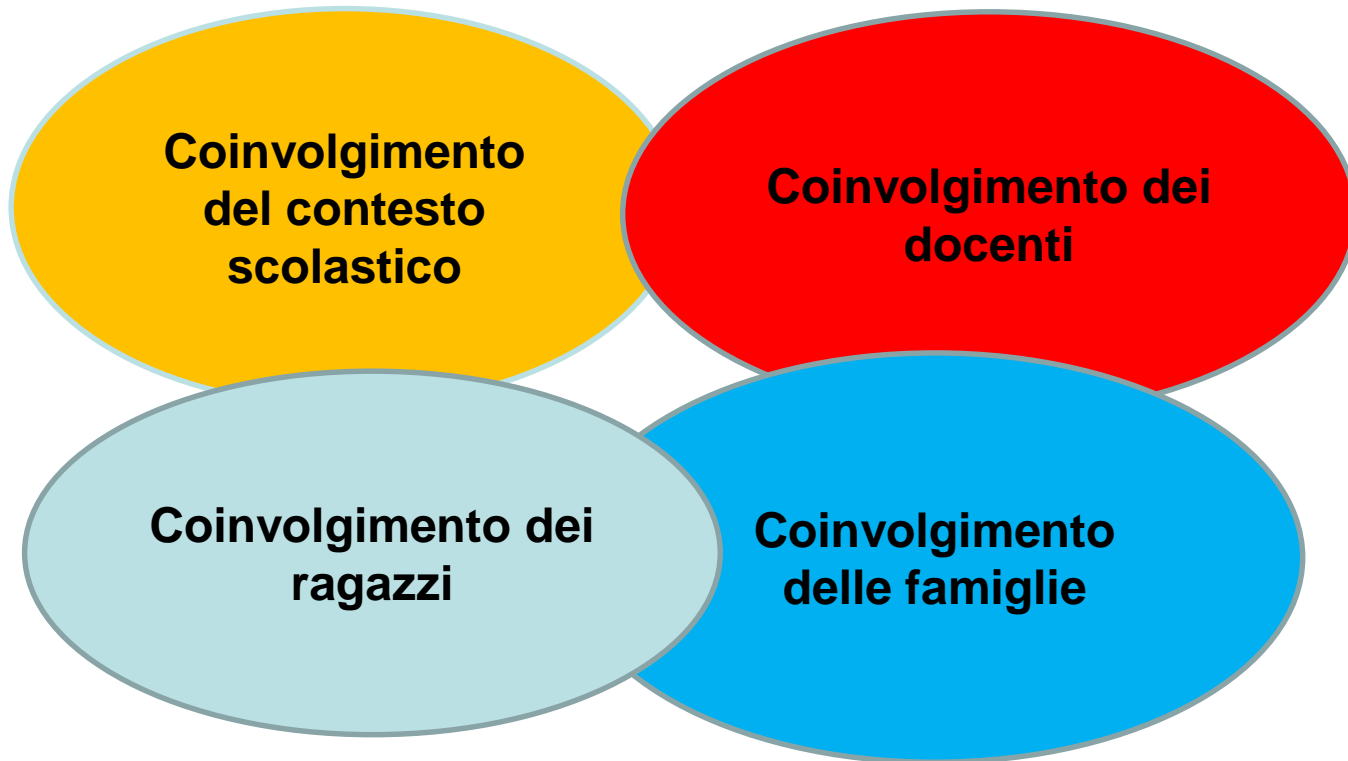
Per una prevenzione efficace

- Approccio **multilivello**
- Programmazione pianificata in modo chiaro con **obiettivi definiti**
- Consistenza del **programma in un arco temporale**
- Potenziamento di comportamenti e **abilità sociali considerate fattori protettivi – «life skills»**
- **Conduzione degli interventi con metodologie interattive**



Per una prevenzione efficace

Approccio multilivello



Per una prevenzione efficace Obiettivi e azioni definite



AZIONI DI CAMBIAMENTO VERSO L'OBIETTIVO SALUTE

GRUPPO DI LAVORO

INTERVENTI SUL CONTESTO
SCOLASTICO PER UNA SCUOLA CHE
PROMUOVE SALUTE

MOMENTI FORMATIVI PER DOCENTI

INTERVENTO DIRETTO DEI DOCENTI IN
CLASSE SULLA PROMOZIONE
DEL BENESSERE

POLICY, REGOLAMENTI

Per una prevenzione efficace

Programma triennale-arco temporale

| MODIFICAZIONI DEL CONTESTO | TEMPO 0 (fotografia dell'istituto prima dell'inizio del progetto) | 1° ANNO | 2° ANNO | 3° ANNO |
|--|--|---------|---------|---------|
| Inserimento del tema e delle attività di promozione della salute nel PTOF. | | | | |
| Costituzione di un gruppo di lavoro d'Istituto. | | | | |
| Presenza della <u>peer education</u> all'interno dell'istituto. | | | | |
| Approfondimento disciplinare da parte dei docenti in orario curricolare. | | | | |
| Garantire il rispetto del divieto di fumo anche nelle aree all'aperto di pertinenza della scuola (anche per le sigarette elettroniche). | | | | |
| Garantire spazi idonei e adeguatamente attrezzati per l'attività fisica, ove possibile anche all'aperto e assicurarne il rispetto. | | | | |
| Redazione del profilo di salute della scuola. | | | | |
| Coinvolgimento della famiglia e della comunità locale nella promozione di stili di vita sani nella scuola e nel territorio. | | | | |
| Predisposizione di uno spazio dedicato a dare informazioni sui temi della salute in un'area comune della scuola accessibile a tutti gli studenti e in aula insegnanti per i docenti (con cartellonistica). | | | | |

Per una prevenzione efficace Azioni a sostegno delle «life – skills»



Per una prevenzione efficace Metodologie interattive

GUADAGNARE SALUTE CON LILT-MIUR

INFANZIA E SALUTE

PROGRAMMA PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

La proposta della LILT prevede un intervento per **insegnanti, bambini e famiglie delle Scuole dell'Infanzia e delle Scuole primarie** sulla prevenzione degli stili di vita a rischio.

Target 3-11 anni, con **percorsi scolastici differenziati** e suddivisi in aree di approfondimento tecnico, disciplinare ed espressivo-creativo.

Il progetto favorisce l'acquisizione di scelte salutari attraverso l'approfondimento dei significati del benessere psicofisico anche grazie all'utilizzo di **tecniche di teatro sociale**.

Il teatro sociale nell'educazione alla salute: una metodologia per costruire sapere ed esperienze in modo interattivo come **strumento per il potenziamento delle life skills**.

Programma formativo per docenti

Il programma formativo è articolato in 3 moduli didattici di 3 ore ciascuno, declinato in un percorso dedicato e differenziato per le Scuole dell'infanzia, per le Scuole primarie Primo ciclo e Secondo ciclo.

Questi i temi principali:

o Consapevolezza di sé e Il linguaggio delle emozioni - Educare i bambini a riconoscere le emozioni primarie, imparando a rappresentarle;

o Le emozioni legate agli stili di vita: fumo di sigaretta, comportamento alimentare, pratica dell'attività fisica.

o Capacità di scelta e autonomia

GUADAGNARE SALUTE CON LILT-MIUR

BENESSERE E SALUTE

PROGRAMMA PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

La proposta della LILT prevede interventi per **insegnanti, preadolescenti e famiglie delle Scuole secondarie di primo grado** sul supporto ai fattori protettivi per la salute, il concetto di benessere psicofisico e la prevenzione dei fattori di rischio.

Target 10-14 anni, con **percorsi scolastici differenziati** e suddivisi in aree di approfondimento tecnico, disciplinare ed espressivo-creativo.

Il programma prevede 20 ore di attività per gli studenti, con tematiche differenziate nei 3 anni:

- **Classi prime – benessere psicofisico, alimentazione e movimento**
- **Classi seconde – benessere psicofisico , prevenzione dell’abitudine al fumo**
- **Classi terze - benessere psicofisico, prevenzione dei comportamenti a rischio**

Programma formativo per docenti

Il programma formativo è articolato in 3 moduli didattici di 3 ore ciascuno

Questi i temi principali:

- o Consapevolezza di sé, il linguaggio del corpo e delle emozioni**
- o Stili comunicativi, costruzione della «rete» di lavoro e di protezione**
- o Analisi del contesto e obiettivi di cambiamento**
- o Progettazione condivisa di interventi educativi sul benessere**

GUADAGNARE SALUTE CON LILT-MIUR

BENESSERE E SALUTE

PROGRAMMA PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO

La proposta della LILT prevede interventi per **insegnanti, adolescenti e famiglie delle Scuole secondarie di secondo grado** sul supporto ai fattori protettivi per la salute, il concetto di benessere psicofisico e la prevenzione dei fattori di rischio.

Target 14-18 anni, con **percorsi scolastici differenziati** e suddivisi in aree di approfondimento tecnico, disciplinare ed espressivo-creativo, con tematiche differenziate:

- **Scuole libere dal fumo – tabagismo e dipendenze**
- **Scegli con gusto – sana alimentazione**
- **Prevenzione Azione – promozione del cambiamento e peer education**

Programma formativo per docenti

Il programma formativo è articolato in 3 moduli didattici di 3 ore ciascuno

Questi i temi principali:

- o Consapevolezza di sé, il linguaggio del corpo e delle emozioni**
- o Stili comunicativi, costruzione della «rete» di lavoro e di protezione**
- o Analisi del contesto e obiettivi di cambiamento**
- o Progettazione condivisa di interventi educativi sul benessere**

VALUTAZIONE D'IMPATTO DEL PROGETTO

- **MONITORAGGIO e VALUTAZIONE** del progetto



operatori LILT in collaborazione con i docenti della scuola



compilazione delle **schede di monitoraggio**

- **CONCORSI FINALI**

Possibilità per la scuola partecipare ad un **concorso finale** che mette in competizione diversi Istituti Scolastici del territorio per il raggiungimento dell'Obiettivo Salute individuato.

In palio premi tecnologici per la scuola.

Come aderire al programma



Per informazioni e adesioni:

Carmen Odorifero

LILT Milano

02 49521118

prevenzione@legatumori.mi.it