



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio
Comportamentali

Prot.n. 25411/23

Mantova, 23/03/2023

Ai Dirigenti Scolastici

e, p.c. Al Dirigente degli Uffici Scolastici Territoriali di
Cremona e Mantova

Agli Istituti Capofila delle Reti SPS di Cremona e
Mantova

OGGETTO: Dati HBSC Italia 2022

Gentilissimi Dirigenti,

nel corso dell'a.s. 2021/2022, alcuni Istituti del territorio hanno partecipato alla rilevazione HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare*), studio multicentrico internazionale svolto in collaborazione con l'Ufficio regionale per l'Europa dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) pensato per approfondire lo stato di salute dei giovani e il loro contesto scolastico e sociale.

HBSC ha coinvolto ragazze e ragazzi delle scuole di secondo grado, inferiori e superiori, di 11, 13 15 e 17 anni. L'adolescenza è infatti considerata una fase di sviluppo in cui avvengono cambiamenti importanti, sia dal punto di vista fisico che psicologico, ed è inoltre una fase della vita in cui si consolidano alcuni comportamenti che possono influire sulla salute anche in età adulta; la conoscenza di tali dati risulta perciò fondamentale, poiché consente alle istituzioni sanitarie e sociosanitarie di programmare efficaci interventi di promozione della salute.

Nel ringraziare le Scuole che hanno partecipato all'indagine, si segnala il link per visualizzarne i risultati <https://www.epicentro.iss.it/hbsc/>, informazioni utili per conoscere gli stili di vita e lo stato di salute delle nuove generazioni.

Un cordiale saluto.

Dott.ssa Laura Rubagotti

Dirigente SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali