



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
ISTITUTO COMPRENSIVO DEL PO**

Scuola dell'Infanzia- Primaria- Secondaria di I grado
Via Bonazzi, 9_ 46035 OSTIGLIA (MN) _ TEL 0386/802030 - FAX 0386/802086
e-mail: info@icdelpo.edu.it - sito web: www.icdelpo.edu.it
Codice IPA: istsc_mnic820005 - Codice Univoco Ufficio: UF0G04
CF: 93034950209 - CM: MNIC820005



Al personale IC del Po docente e ATA

Alle famiglie degli studenti

Circolare n.104

PROGETTO BEN-ESSERE A SCUOLA

Si informano le famiglie degli studenti ed il personale scolastico che, a partire dal mese di marzo 2021, prende avvio nell'Istituto Comprensivo del Po un progetto biennale di supporto psicologico e di orientamento scolastico che coinvolge docenti, studenti e famiglie, con proposte di interventi primari finalizzati alla promozione del benessere e alla prevenzione del disagio, in un'ottica di psicologia della salute.

L'OMS definisce la salute come uno stato di benessere a più livelli: *“uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale”*: la scuola è quindi chiamata ad educare anche alla salute, ad informare e formare i ragazzi, allo scopo di renderli consapevoli dei fattori che influenzano i loro comportamenti, rendendoli parte attiva del proprio benessere individuale.

Il progetto, che “attraversa” molteplici aree afferenti al Piano Triennale dell'Offerta Formativa, come quelle dei Bisogni Educativi Speciali e dell'Orientamento scolastico, sarà gestito dalla Psicologa dott.ssa Claudia Luppi in collaborazione con la docente Referente SPS (Scuole che Promuovono Salute) Federica Losi, le Funzioni Strumentali per i Bisogni Educativi Speciali Francesca Oliani e Tomasi Anna, la Funzione Strumentale per l'Orientamento scolastico prof.ssa Mara Manzoli.

Gli obiettivi perseguiti sono molteplici:

- garantire il benessere psico-fisico degli studenti e del personale docente;
- attivare interventi volti al miglioramento delle relazioni all'interno dell'ambito scolastico;
- definire e consolidare strumenti idonei per prevenire il disagio emotivo e l'abbandono scolastico;
- favorire la relazione e la cooperazione tra scuola e famiglia;
- favorire il processo di orientamento scolastico.

Le azioni proposte vengono di seguito descritte.

1. **Incontri specifici rivolti a gruppi di genitori di studenti frequentanti classi (indicate dalla scuola), che presentano situazioni particolarmente complesse nella gestione didattica.**

Gli incontri verteranno sull'accompagnamento, l'educazione, l'interpretazione dei bisogni dei figli. Durante gli incontri, **che si svolgeranno nel mese di aprile in date da definire**, verrà lasciato ampio spazio nell'ascolto di dubbi, interrogativi, difficoltà pratiche ed esperienze, al fine di "superare la solitudine" nella pratica genitoriale. Le date degli incontri saranno concordate in itinere.

Gli inviti saranno inviati alle famiglie direttamente dalla scuola.

2. **Incontri di formazione (Focus Group) rivolti al personale docente della Scuola Primaria,**

incentrati sulla gestione delle emozioni, a supporto della ricerca di strategie relative a problematiche socio-relazionali e comportamentali all'interno delle classi.

Si prevedono 4 incontri di 2 h ciascuno, rivolti a **gruppi di max 12 docenti della Scuola Primaria**, per l'analisi di casi specifici, nelle seguenti date:

MARTEDÌ 13 APRILE 2021

I GRUPPO	Ore 14.00 – 16.00
II GRUPPO	Ore 16.30 – 18.30

LUNEDÌ 19 APRILE 2021

I GRUPPO	Ore 14.00 – 16.00
II GRUPPO	Ore 16.30 – 18.30

I docenti verranno inseriti nei diversi gruppi dalla scuola, in base alle tematiche proposte al momento dell'adesione.

Seguirà un ulteriore incontro aperto a tutti i docenti della scuola primaria, in data da concordare, con esemplificazioni pratiche per la gestione delle emozioni in classe.

N.B. I focus Group potranno coinvolgere anche la Scuola dell'Infanzia, su richiesta delle docenti.

Tutti gli interessati possono iscriversi tramite Modulo reperibile all'indirizzo:

<https://docs.google.com/forms/d/1dqy4HOTu7fUz4fP41iB0dVQFIXeJ1REjjWujpZzv0iM/edit?usp=sharing>

3. **Incontro rivolto a tutte le famiglie sulla tematica dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento:** profilo dell'alunno DSA nella dimensione psicologica e didattica all'interno della classe, modalità di gestione dell'intero gruppo classe in presenza di studenti con DSA;

VENERDÌ 9 APRILE	Ore 18.30 -20.30
-------------------------	-------------------------

In caso di richieste numerose di partecipazione, l'incontro sarà ripetuto anche **Venerdì 23 aprile dalle ore 18.30 alle ore 20.30.**

Il Modulo di partecipazione è reperibile all'indirizzo:

<https://docs.google.com/forms/d/1D1dU3Ufsxca5kKP4HZFOi2ADA9cOiqYudum8JLgCMc/edit?usp=sharing>

4. **PUNTO DI ASCOLTO** (le domande di accesso saranno accolte fino ad esaurimento delle ore a disposizione, seguendo l'ordine temporale): **per studenti, docenti della Scuola Secondaria di I grado e per gruppi di genitori appartenenti ad una medesima classe della Scuola secondaria**, con l'obiettivo di promuovere il benessere psicologico anche in tempo di pandemia, offrendo la possibilità di condividere difficoltà personali e relazionali vissute sia all'interno della scuola che all'esterno, con particolare attenzione ai bisogni educativi speciali.

Alunni e i genitori interessati avranno opportunità di richiedere appuntamento compilando il modulo dedicato all'indirizzo https://docs.google.com/forms/d/1gJ3nO_TfZq7-OeTc18ZP4umrvznWTj5SMP_qTPaZjSU/edit?usp=sharing

Si precisa che gli alunni potranno accedervi solo previa autorizzazione da parte di entrambi i genitori. Date e orari degli incontri saranno comunicati successivamente dalla scuola.

5. **Progetto biennale di orientamento scolastico_ Conoscersi per scegliere, rivolto agli studenti delle classi II^ delle Scuole secondarie di I grado.**

A.S. 2020-21 PRIMA PARTE

Ogni classe II[^] della scuola Secondaria incontrerà la psicologa in un incontro finalizzato alla conoscenza di sé, alla riflessione sulle proprie abilità, competenze e attitudini, in vista della futura scelta scolastica. Saranno forniti specifici materiali per impostare in modo adeguato un progetto individuale di orientamento.

Gli incontri si svolgeranno via MEET secondo il calendario seguente:

SABATO 8 MAGGIO 2021

h 8.00-9.00	Classe 2A Sc. Secondaria Sustinente
h 10.00-11.00	Classe 2A Sc. Secondaria Ostiglia
h 12.00-12.50	Classe 2B Sc. Secondaria Ostiglia

MARTEDI' 11 MAGGIO 2021

h 7.45-8.45	Classe 2A Sc. Secondaria Revere
h 9.45-10.45	Classe 2B Sc. Secondaria Revere
h 12.00-12.50	Classe 2C Sc. Secondaria Ostiglia

Il Progetto proseguirà nell'a.s. 2021-22 con le medesime classi, future classi III[^], con l'analisi delle opportunità scolastiche offerte dal territorio, a completamento del percorso.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Carla Sgarbi